

職場の「メンタルヘルス対策」を 専門スタッフがサポートします。

職場のこんなお悩みありませんか？

ストレスチェックの
導入や職場環境改善に
ついて知りたい！

職場のメンタルヘルス、
何から手を付けて良いか
わからない…

職場の雰囲気を
良くしたい

休職中の労働者への職場
復帰支援、どうしよう…

メンタルヘルスの
研修を計画したい！

こんなお悩みにお答えします！



お気軽にご相談ください

無料

事業場がメンタルヘルス対策に取り組む上で生じる様々な疑問や悩みに「メンタルヘルス対策促進員」が事業場に訪問し支援いたします。

*「メンタルヘルス対策促進員」とは、保健師、社会保険労務士、産業カウンセラー等の専門スタッフです。



独立行政法人 労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター2F

TEL:098-859-6175 FAX:098-859-6176

窓口開設時間：平日8:30～17:15

さんぽセンターおきなわ

検索

詳しくは、HPを
ご覧ください→



<https://www.okinawas.johas.go.jp/>

メンタルヘルス対策支援内容 (個別訪問支援)



お申込み

下記のURLまたはQRコードよりお申込みください。
<https://www.okinawas.johas.go.jp/mentalEdu/>
※当センターホームページからもお申し込みできます。



メンタルヘルス対策

- ① 衛生委員会にかかる支援
- ② 事業場における実態の把握にかかる支援
- ③ 「こころの健康づくり計画」の策定にかかる支援
- ④ メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援
- ⑤ 職場環境等の把握と改善にかかる支援
- ⑥ メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援
- ⑦ 職場復帰にかかる支援（職場復帰支援プログラム作成支援を除く）
- ⑧ 職場復帰支援プログラム作成支援
- ⑨ 教育研修の実施にかかる支援
- ⑩ ストレスチェック制度の導入に関する支援

メンタルヘルス教育

- ① 管理監督者向けメンタルヘルス教育（ラインケア研修）

支援回数：1 事業場あたり 1 回

事業場のメンタルヘルス教育の継続的な実施を普及させるため、管理監督者に対してメンタルヘルス教育のデモンストレーションを実施します。

- ② 若年労働者向けメンタルヘルス教育（セルフケア研修）

支援回数：1 事業場あたり 1 回

新入社員や20歳代の若手職員等就労して間もない若年層の自殺防止対策のため、事業場の若年労働者に対してセルフケアを促進するための教育を行います。

沖縄産業保健総合支援センター
イメージキャラクター「さんぼん」

