

「転倒防止・腰痛予防」 対策を理学療法士が支援します！

「転倒防止」や「腰痛予防」対策として、体力の状況把握や身体機能の維持向上の取組みを進める事業場に対し、理学療法士が支援いたします。

支援内容

1. 対象事業場

支援を希望する沖縄県内の事業場

2. 支援回数

1事業場あたり年度で1回まで

(※支援にあたり別途、事前ヒヤリングを1回行います。)

3. 支援方法

対面又はリモート(※離島の事業場については、リモートでの対応となります。)

4. 支援内容

作業状況から見た
転倒防止、腰痛予防
対策等に対する
アドバイス

ロコモ度テスト・
身体能力セルフ
チェック等の
健康測定への助言

・実技指導
・運動アドバイス
・社内セミナー



申込みについて

URL 又は二次元コードより
お申込みください。

<https://www.okinawas.johas.go.jp/prevention/>



※当センターホームページからもお申込みできます。

さんぽセンターおきなわ

検索



独立行政法人 労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター2F TEL:098-859-6175 FAX:098-859-6176

沖縄産業保健総合支援センター
イメージキャラクターさんぽん

