

沖縄産業保健総合支援センター 研修会のお知らせ

研修テーマ

『働く人に必要な食のサポート』

講師：伊是名 カエ（管理栄養士）

— 研修内容 —

私たちの活動力、湧き上がるわくわく感は食べものに左右されます。

けがをせず、充実した日々を送りましょう。元気な職場を作りましょう。

何をどう食べればいいのか、職場でもできる食の提案をしたいと思います。

日時：2025 年 7 月 23 日（水） 14:00 – 15:30

会場：沖縄産業支援センター 310 室

※ 駐車場が込み合う場合がありますので、お車でのお越しの際はお早めにご来場されることをお勧めいたします。

3 時間は無料となっております。



お申し込みはこちらから

